

# Beriah

## Gemeinschaftsbildung



07. – 09. März 2025

## **Lebendige Schwesternschaft**

Ko-Empowerment zwischen Frauen

Was ist Dein eigentliches Potential?

Welche bist Du wirklich hinter deinen Rollen und alten Mustern?

Du lernst authentische Verbindungen zu etablieren - zu Dir selbst und in Gruppen.

14. – 19. September 2025

## **Let's get together!**

Vom Ich zum Wir braucht es neue Fähigkeiten.

Entwickle deine Teamkompetenz.

Lerne offen von Herz zu Herz zu kommunizieren.

Gemeinschaftsbildende Strukturen und soziale Kompetenzen sind die Grundlagen für gelingende Kommunikation in Gruppen und Teams.

**Sprich**  
wenn du  
bewegt bist



**Schließe ein,**  
vermeide  
auszuschließen

Sei  
**verantwortlich**  
für deinen Erfolg



gehe ein  
**Risiko**  
ein

Sei  
**emotional**  
**anwesend**  
in der Gruppe

Erkenne den  
Wert von  
**Stille und**  
**Schweigen**

*„Der Schlüssel zur Gemeinschaft ist die Akzeptanz, ja das Zelebrieren unserer individuellen und kulturellen Unterschiede. Es ist auch der Schlüssel zum Frieden.“*

Scott Peck



[www.beriah-gemeinschaftsbildung.de](http://www.beriah-gemeinschaftsbildung.de)